



Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Ebéd	Felnőtt	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Cénnametélttel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával			
		Energia: 731.90 Kcal / 3,059.34 Kj			Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 Kj			Energia: 785.20 Kcal / 3,282.14 Kj			Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 Kj			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 Kj			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		25.88 g	37.28 g	10.37 g	33.86 g	47.80 g	12.61 g	30.12 g	23.14 g	5.63 g	46.84 g	44.10 g	10.03 g	36.55 g	48.95 g	10.96 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			72.30 g	0.09 g	10.19 g	96.27 g	0.01 g	5.74 g	113.44 g	19.99 g	1.79 g	108.61 g	0.02 g	2.65 g	99.48 g	7.99 g	9.53 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető